

CALENDRIER NOVEMBRE 2024

**PLATEFORME TECHNIQUE
PREPARATION À L'UV1/UV2
Dominante Compétition et Technique
Intervenants : Richard TCHEN 6 Dan et Laurent JOUANNEAU 6 Dan**



DATE : Mardi 19 NOVEMBRE 2024

**LIEU : Dojo Michel Declève
7 allée de Berlin
93320 Les Pavillons sous-bois**

UV1 KATA :

- **GO-NO-SEN**
(Préparation passage de grades IDF du 15/12/2024)

UV2 TECHNIQUE :

- **NAGE WAZA & NE WAZA**
(Préparation passage de grades Comité Judo 93 du 01/12/2024)

HORAIRE : 20h à 22h

INSCRIPTION PAR EXTRANET