

## **CALENDRIER NOVEMBRE 2024**

**PLATEFORME TECHNIQUE  
PREPARATION À L'UV1/UV2  
Dominante Compétition et Technique  
Intervenants : Richard TCHEN 6 Dan et Laurent JOUANNEAU 6 Dan**



**DATE :** Mardi 19 NOVEMBRE 2024

**LIEU :** Dojo Michel Declève  
7 allée de Berlin  
93320 Les Pavillons sous-bois

**UV1 KATA :**

- GO-NO-SEN  
(Préparation passage de grades IDF du 15/12/2024)

**UV2 TECHNIQUE :**

- NAGE WAZA & NE WAZA  
(Préparation passage de grades Comité Judo 93 du 01/12/2024)

**HORAIRE :** 20h à 22h

**INSCRIPTION PAR EXTRANET**