

CALENDRIER NOVEMBRE 2024

**ECOLE DEPARTEMENTALE DE KATA – EDK 93 -
(Étude du NAGE NO KATA Préparation aux grades et compétitions)
Intervenant : Richard TCHEN 6 Dan**



DATE : JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

**LIEU : Dojo du gymnase du moulin neuf, 6 avenue du Maréchal JUIN
93600 Aulnay sous-bois. (Parking à côté du gymnase).**

PUBLIC : ouvert à partir de MINIMES, ceinture orange

HORAIRE & DÉROULEMENT DES COURS :

Pour des questions d'organisation et afin de répondre au plus grand nombre, les cours de l'EDK 93 se dérouleront de 19h00 à 22h00 en deux séances de 1h30 :

- La première séance sera proposée aux judokas disponibles de 19h00 et qui doivent partir à 20h30.
- La deuxième séance sera proposée aux judokas qui peuvent arriver à 20h30 et partir à 22h00

Cependant, il est possible pour ceux qui le souhaitent de rester sur l'ensemble des 2 séances.

ASSIDUITÉ DU STAGIAIRE À L'EDK 93 :

Le contenu des cours l'EDK93 a été élaboré sur la base des 8 séances, nous demandons aux judokas qu'ils soient le plus présents et assidus aux différents cours pour atteindre les objectifs personnels qu'il (ou qu'elle) se sera défini. À ce propos, un groupe WhatsApp a été créé pour faciliter les échanges.

Note : Les professeurs sont conviés aux séances

INSCRIPTION PAR EXTRANET