



CALENDRIER NOVEMBRE 2019

2er Stage Kata et UV2 R.TCHEN,C.PLOMBAS,C.GROSSAIN

DATE	LUNDI 18 NOVEMBRE 2019
LIEU	Cosec Manouchian Rue Lecuyer 93300 Aubervilliers
HORAIRE	20h-22h

Inscription Extranet Obligatoire

1er Stage Ju Jitsu E.HUMBERT,C.GROSSAIN

DATE	MERCREDI 20 NOVEMBRE 2019
LIEU	Dojo JC Raincéen 44 Allée des Bosquets 93340
HORAIRE	20h-22h

Inscription Extranet Obligatoire

Championnat Ind Juniors (Né en 2000-2001-2002-2003-2004)

DATE	SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019
LIEU	Parc Municipal des Sports 6 avenue de Lattre de Tassigny 93800 Epinay sur Seine (Parking possible au centre Commercial Auchan)
HORAIRE	Masculins 13h-13h30 -55 -60 -66 -73 Masculins 14h30-15h -81 -90 -100 +100 Féminines 15h-15h30 -48 -52 -57 -63 -70 -78 +78

Temps de combat 4 minutes

Participants Ceinture Verte minimum, tout surclassement d'âge est subordonné à l'établissement préalable d'un certificat médical de non contre-indication à ce surclassement de moins de 120 jours

INSCRIPTION SUR EXTRANET OBLIGATOIRE