



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE JUDO

GYMNASE DU MOULIN NEUF – AULNAY-SOUS-BOIS

Dimanche 15 février 2026



LIGUE ÎLE-DE-FRANCE FSGT

Le rendez-vous régional judo FSGT approche !

C'est avec un immense plaisir que la Ligue Île-de-France FSGT vous invite au Championnat Régional de Judo, qui se tiendra le dimanche 15 février 2026 au Gymnase du Moulin Neuf, à Aulnay-sous-Bois.

Véritable temps fort de notre saison, cet événement se veut convivial, ouvert et accessible à toutes et tous. C'est un moment de retrouvailles entre clubs, de partage autour du tatami et, pour beaucoup, une étape importante vers la suite de la saison.

Nous comptons sur l'engagement de chacune et chacun pour faire de cette journée une réussite, dans l'esprit FSGT. Un grand merci d'avance aux bénévoles, aux commissaires et au club/partenaires locaux qui rendent cette organisation possible, et tout particulièrement au club organisateur de Mynos pour son accueil et son investissement.

Michaël Chaudon
Coordinateur de la Ligue Île-de-France FSGT

MYNOS SPORTS JUDO

Le judo est bien plus qu'un sport de compétition. Héritier d'une tradition japonaise fondée sur le respect, la maîtrise de soi et l'entraide, il véhicule des valeurs éducatives et humaines fortes qui rassemblent toutes les générations. À travers chaque combat, c'est un dialogue entre technique, engagement et fair-play qui s'exprime sur le tatami.

C'est dans cet esprit que se tient le Championnat d'Île-de-France FSGT de judo, le dimanche 15 février 2026, à Aulnay-sous-Bois. Cette journée est l'occasion de mettre à l'honneur le travail des judokas, des enseignants, des bénévoles et des clubs qui œuvrent au quotidien pour le développement de notre discipline.

Organisé conjointement par Mynos Sports Judo et le Judo Club Aulnaysien, cet événement témoigne d'une collaboration fondée sur la passion du judo et le sens de l'engagement associatif. Sous l'impulsion des co-organisateurs, Monsieur Vincent Fernandez et Monsieur Laurent Bonnin, ce championnat se veut à la fois exigeant sur le plan sportif et fidèle aux valeurs fondatrices du judo.

Nous souhaitons à l'ensemble des participants une compétition riche en émotions, en dépassement de soi et en respect mutuel, afin que cette journée demeure un moment fort du judo francilien.

Vincent Fernandez et Laurent Bonnin



ENGAGEMENT ET RÉGLEMENTATION

DU CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE JUDO

A - Régionaux

Tous les licenciés FSGT judo peuvent participer au championnat régional, sans condition de participation préalable à un championnat départemental.

B - Championnats fédéraux

Les sélections pour les Championnats fédéraux se feront au niveau régional. La CFA doit recevoir, au moins un mois avant les "France", la liste des judokas sélectionnés par région.

Le nombre maximum de sélectionnés est de 4 par région, par catégorie d'âge et de poids (ou podium si moins de 10 participants au régional).

Des quotas exceptionnels peuvent être accordés sur demande de la région auprès de la CFA, en fonction des effectifs de participants au niveau régional, par catégorie d'âge et de poids :

- De 10 à 14 combattants : +1 sélectionné, soit 5 au maximum
- De 15 à 19 combattants : +1 sélectionné, soit 6 au maximum
- 20 combattants et plus : +1 sélectionné, soit 7 au maximum

Important : il n'y a pas de sélection hors quota. Tous les combattants doivent avoir participé à une sélection régionale, sauf le champion de France FSGT en titre, à condition qu'il reste dans la même catégorie d'âge et de poids. Dans ce cas, il prend automatiquement la première place du quota prévu pour sa région.

C - Relations grades - championnats

La relation entre les grades et les championnats s'appliquera aux catégories suivantes :

- Cadets
- Juniors
- Seniors
- Vétérans
- Kyus

ENGAGEMENT ET RÉGLEMENTATION RÉGIONAL DE JUDO

1 - **Qualifications** : la participation aux championnats régionaux de judo est obligatoire pour pouvoir participer aux championnats de France.

2 - **Inscription** : Chaque club devra inscrire ses athlètes sur le fichier d'inscription en ligne, en renseignant l'ensemble des informations sans exception et y indiquer la catégorie de poids.

Attention : les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 5 février à 23h. Au-delà de ce délai, aucune inscription ne pourra être acceptée.

3 - **Licences** : Les comités et les clubs ont **jusqu'au dimanche 8 février à 23h** pour licencier les athlètes.

Les athlètes non licenciés au 8 février 2026 ne seront pas acceptés (aucune dérogation possible).

4 - Tous les participants au régional de judo doivent être licenciés à la FSGT et leur licence 2025-2026 validée.

5 - **Règlementation sportive** :

- La pesée aura lieu le jour de la compétition, sans aucune tolérance de poids.
- Les judokas devront présenter leur licence FSGT 2025/2026 ainsi que leur "livret du judoka" FSGT.
- Le tirage au sort, ouvert au public, sera effectué à l'issue de la pesée.
- En fonction du nombre de combattants dans chaque catégorie à la fin de la pesée, l'organisation se réserve la possibilité d'effectuer des regroupements morphologiques et d'âges.
- La compétition se déroulera en poules, puis en tableau à élimination directe.
- Pour une poule composée de seulement deux combattants, deux combats gagnants seront nécessaires pour établir le classement.
- Une décision obligatoire est requise en poule comme en tableau : pas d'avantage décisif et pas de Golden Score.
- Arbitrage : se référer au règlement d'arbitrage du Judo FSGT en vigueur.
- Se référer également au « Code Sportif » du Judo FSGT.

RÉCOMPENSES

Dans chaque catégories sont décernées :

- Une médaille sera remise aux participants classés 1er, 2ème et aux deux 3èmes.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Commissaires sportifs et arbitres :

- Chaque club est tenu de mettre à disposition au moins un commissaire sportif pour assurer la bonne tenue de l'évènement. Les inscriptions se font sur le même fichier que celui des athlètes

HORAIRES DES PESÉES

HORAIRES	CATÉGORIES	SIGLE
8h30 - 9h	MINIMES	MI
8h30 - 9h	CADET.TES	CA
9h30 - 10h	BENJAMIN.ES	BE
10h30 - 11h	JUNIOR.ES	JU
11h30 - 12h	POUSSIN.ES	PO
13h30 - 14h	SENIOR.ES	S
13h30 - 14h	VÉTÉRANS	V

CATEGORIES ÂGE – GRADE MINIMUM – TEMPS DE COMBAT – POIDS DU 01/09/2025 AU 31/08/2026

COMPÉTITIONS MASCULINES

CATÉGORIES	MINI POUSSINS	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS
ÂGE	Nés en 2017 / 2018	Nés en 2016 / 2017	Nés en 2014 / 2015	Nés en 2012 / 2013	Nés en 2009 / 2010 / 2011	Nés en 2006 / 2007 / 2008	Nés en 2005 et avant
GRADE MIN		Blanc / Jaune	Jaune / Orange	Orange	Verte	Verte	Verte
TEMPS DES COMBATS	1 mn	1 mn 30	2 mn	3 mn	3 mn	4 mn	4 mn
POIDS	Groupes morphologiques	-24 -42	-30 -50	-34 -55	-46 -73	-55 -90	-60 -100
		-27 -46	-34 -55	-38 -60	-50 -81	-60 -100	-66 +100
		-30 -50	-38 -60	-42 -66	-55 -90	-66 +100	-73
		-34 +50	-42 +60	-46 -73	-60 +90	-73	-81
		-38	-46	-50 +73	-66	-81	-90

CATEGORIES ÂGE – GRADE MINIMUM – TEMPS DE COMBAT – POIDS DU 01/09/2025 AU 31/08/2026

COMPÉTITIONS FÉMININES

CATÉGORIES	MINI POUSSINES	POUSSINES	BENJAMINES	MINIMES	CADETTES	JUNIORES	SENIORES
ÂGE	Nés en 2017 / 2018	Nés en 2016 / 2017	Nés en 2014 / 2015	Nés en 2012 / 2013	Nés en 2009 / 2010 / 2011	Nés en 2006 / 2007 / 2008	Nés en 2005 et avant
GRADE MIN		Blanc / Jaune	Jaune / Orange	Orange	Verte	Verte	Verte
TEMPS DES COMBATS	1 mn	1 mn 30	2 mn	3 mn	3 mn	4 mn	4 mn
POIDS	Groupes morphologiques	-22 -40	-32 -52	-40 -63	-44 -70	-48 -78	-48 -78
		-25 -44	-36 -57	-44 -70	-48 +70	-52 +78	-52 +78
		-28 -48	-40 +57	-48 +70	-52	-57	-57
		-32 +50	-44	-52	-57	-63	-63
		-36	-48	-57	-63	-70	-70

CATÉGORIES D'ÂGE – FÉMININES

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE
VÉTÉRANES	F1	F	Nées de 1987 à 1996
VÉTÉRANES	F2	F	Nées en 1986 et avant

CATÉGORIES DE POIDS – FÉMININES

-48Kg / -52Kg / -57Kg / -63Kg / -70Kg / -78kg / +78kg

CATÉGORIES D'ÂGE – MASCULINES

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE
VÉTÉRANS	M1	M	Nés de 1992 à 1996
VÉTÉRANS	M2	M	nés de 1987 à 1991
VÉTÉRANS	M3	M	nés de 1982 à 1986
VÉTÉRANS	M4	M	nés de 1977 à 1981
VÉTÉRANS	M5	M	nés de 1972 à 1976
VÉTÉRANS	M6	M	nés en 1971 et avant

CATÉGORIES DE POIDS – MASCULINES

-60kg / -66kg / -73kg / -81kg / -90kg / -100kg / +100kg

TEMPS DE COMBAT : 3 minutes (M&F) – 10 minutes minimum de repos entre chaque combat

GRADE : Minimum ceinture verte

GYMNASE DU MOULIN NEUF – AULNAY-SOUS-BOIS

Cette année, le régional judo se déroulera au gymnase du Moulin Neuf à Aulnay-sous-Bois (93).

Le gymnase du Moulin Neuf est un équipement sportif polyvalent qui accueille de nombreuses activités pour les écoles, les associations et les habitants du quartier. Moderne et fonctionnel, il permet la pratique de différents sports comme le basket-ball, le handball, le volley-ball, mais aussi du judo, discipline importante dans la vie sportive locale.

Ce gymnase occupe une place essentielle dans la commune en offrant un lieu convivial favorisant la pratique sportive, le partage et le dynamisme associatif.



INFOS PRATIQUES

Accès :

Gymnase du Moulin Neuf à Aulnay-sous-bois

Privilégiez le covoiturage et les transports en commun.

- **En bus :**
 - 1, 43, 607, 615, 15.
- **Train :** B, K.

Buvette et restauration sur place.

Conditions générales :

En accord avec la ville d'Aulnay-sous-Bois, nous demandons aux athlètes et aux accompagnateurs :

- De respecter le lieu dans sa globalité
- De ramasser toutes les ordures et laisser le site propre - des poubelles seront sur le site.

COMMUNICATION

Les résultats seront mis en ligne dès le lendemain de la compétition, sur les réseaux sociaux, le site internet de la Ligue Île-de-France FSGT (<https://idf.fsgt.org/>) et diffusés à tous les clubs.

Des photos de la compétition seront à retrouver sur les pages Facebook et Instagram de la Ligue Île-de-France FSGT, que nous vous invitons à rejoindre. N'hésitez pas à prendre vos propres photos et à les partager en identifiant la Ligue Île-de-France avec le #liffsgt

LIGUE ÎLE-DE FRANCE FSGT

La Ligue Île-de-France FSGT est un acteur majeur du sport pour toutes et tous dans la région. Notre projet s'articule autour de la promotion d'un sport accessible, inclusif et éducatif. Nous nous engageons à offrir des activités sportives compétitives et non compétitives pour tous les âges, favorisant ainsi la culture sportive et l'émancipation. En collaboration étroite avec les comités départementaux, nous visons à dynamiser la vie associative et à renforcer les liens entre les clubs et les pratiquants. Nous mettons également un point d'honneur à l'éducation et à la formation continue de nos membres, dans une logique de solidarité et de coopération à tous les niveaux. Ensemble, faisons vivre le sport populaire pour un avenir plus solidaire et inclusif.

Retrouvez toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux
@lif_fsgt

